



«Утверждаю»

Начальник лагеря «Орленок»

Базайкина М.В.

МЕНЮ НА 17 ИЮНЯ 2025 ГОДА

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал
Завтрак					
Бутерброд с повидлом	30/25	6,2	6,6	10,2	124
Каша манная с маслом	200/10	5,69	6,9	28,96	161,5
Яйцо отварное	1 шт.	3,6	3,2	25,6	139
Чай с лимоном	200	0	0	15	42
Обед					
Салат из св.овощей	100	1,9	8,3	4,7	90
Суп-лапша с фрикаделькой	250	4,5	5,7	14,9	132
Котлета из мяса птицы	100	16,3	9,3	5,7	173
Рис отварной	150	2,5	3,1	27,8	143
Компот из сухофруктов	200	0,54	-	27,85	107,7
Хлеб пшеничный	50	4,5	1,2	29,2	140
Банан	180				170
Стоимость, руб.	217,85				