

«Утверждаю»
Начальник лагеря «Орленок»



Базайкина М.В.

МЕНЮ НА 18 ИЮНЯ 2025 ГОДА

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал
Завтрак					
Бутерброд с сыром	30/25	6,2	6,6	10,2	124
Рожки отварные с рубленым яйцом	150	12,68	15,2	70,62	444,6
Хлеб пшеничный	25	4,5	1,2	29,2	70
Чай с лимоном	200	0	0	15	42
Обед					
Салат из св.овощей	100	1,9	8,3	4,7	90
Суп молочный вермишелевый	250	8,3	12,9	8,2	192
Гуляш с отварной гречкой	100/200	12,1	8,4	17,5	385
Сок	200	0,4	-	36,4	150
Хлеб пшеничный	50	4,5	1,2	29,2	140
Груша	250	0,8	-	10,1	63
Стоимость, руб.	217,85				