



«Утверждаю»
Начальник лагеря «Орленок»

Базайкина М.В.

МЕНЮ НА 23 ИЮНЯ 2025 ГОДА

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал
Завтрак					
Бутерброд с сыром	30/25	6,2	6,6	10,2	124
Каша молоч. рис. с маслом	150/10	4,6	10,9	34,4	246
Кофейный напиток	200	4,8	5,9	15,8	142,2
Сырок творожный	1 шт.				388
Обед					
Салат из св.овощей	100	1,9	8,3	4,7	90
Суп картофельный с фрикаделькой	250	13,2	11,3	18,5	250
Гуляш с отварным рисом	100/200	12,1	8,4	17,5	385
Компот из сухофруктов	1/200	4,5	1,2	29,2	140
Хлеб пшеничный	50	4,5	1,2	29,2	140
Фрукты свежие	200	0,8	-	19,6	90
Стоимость, руб.		217,85			